



O quanto a felicidade impacta na sua performance



Essa artigo aqui faz um link direto com o artigo de outro dia sobre a importância de se buscar que o trabalho seja interessante (ou mesmo divertido).

Vae a leitura a partir do site da MIT Sloan Review:

<https://sloanreview.mit.edu/article/top-performers-have-a-superpower-happiness/>

Esses conceitos deveriam também influenciar diretamente a nossa atitude pessoal no dia a dia. Ser feliz parece objetivamente valer a pena!

4 vezes melhores resultados (awards) entre as pessoas felizes versus as infelizes não dá para achar que é acaso (sobre uma mesma base comparativa de medição de felicidade inicial).

Pelo estudo, que parece ser em um universo controlado e bem expressivo (1 milhão de pessoas), o nível inicial de felicidade foi muito mais representativo e decisivo nos resultados do que qualquer outro atributo demográfico.

Achei adequadas por parte do artigo apontar recomendações aos líderes quanto ao uso dessas conclusões no ambiente de trabalho:

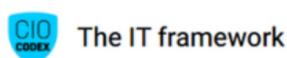
- 1) Medir a felicidade dos funcionários e candidatos.
- 2) Desenvolver a felicidade no ambiente de trabalho.
- 3) Reter as pessoas felizes.

Mas quando se olha o dia a dia da maioria das empresas, eu acho que ainda não chegamos nesse nível de sofisticação na gestão com a mensuração da felicidade.



Arthur De Santis

Arthur De Santis é um executivo com mais de 20 anos de atuação na indústria de serviços financeiros, com destaque para bancos, processadoras de cartões, adquirentes e seguradoras, formando e liderando equipes e iniciativas ao longo de toda a cadeia de valor de Tecnologia da Informação.



O conteúdo apresentado neste website, incluindo o framework, é protegido por direitos autorais e é de propriedade exclusiva do CIO Codex. Isso inclui, mas não se limita a, textos, gráficos, marcas, logotipos, imagens, vídeos e demais materiais disponíveis no site. Qualquer reprodução, distribuição, ou utilização não autorizada desse conteúdo é estritamente proibida e sujeita às penalidades previstas na legislação aplicável