Qual a parcela de “culpa” da liderança na sobrecarga e falta de foco da equipe?

Li esse artigo da Harvard Business Review e achei muito inspirado:

https://hbr.org/2023/01/managers-stop-distracting-your-employees

Mais uma vez sobre o tema de “cultura de reuniões”: hábitos que temos e muitas vezes não percebemos o quanto impactam (negativamente) o desempenho do time.

Em um primeiro plano, tem o impacto direto, ao criar distrações exageradas na agenda das pessoas, o que por si só já é um ofensor incrível da capacidade de concentração e produtividade das pessoas e equipes.

E refletindo mais profundamente, tem também o impacto “indireto”, que acredito ser

mais relevante: o mau exemplo e reforço cascateado para todo o time de uma cultura que pode não ser a melhor para a organização no médio e longo prazo.

Enquanto liderança, a modalidade de liderança pelo exemplo segue sendo muito relevante em qualquer organização.

Leitura rápida e que muitos devem se identificar em algum ponto (eu mesmo me identifiquei, infelizmente!).

Fica a dica e oportunidade de reflexão para a evolução pessoal.