

Acredito que boa parte das pessoas já teve o “privilégio” de ter algum líder com inclinações “micro gerenciais”.



Quem já passou por isso certamente sabe, por experiência própria, o quão tóxico isso é para a equipe e para cada indivíduo.

Aqui um artigo muito claro e didático do Gartner sobre o tema, o qual recomendo a leitura para todos:

https://www.gartner.com/en/articles/micromanaging-your-remote-workers-own-it-then-fix-it

Excelentes perguntas para se fazer a si mesmo e então refletir em como evoluirmos como profissionais e seres humanos.

Existem alguns comportamentos profissionais (ou seriam pessoais?) que são negativos/destrutivos e, infelizmente, não nos damos conta que fazem parte do nosso dia a dia.

Tenho muito claro que o micromanagement é um deles.

Daí a importância do processo de feedback honesto e sincero entre as pessoas. Em geral é uma excelente oportunidade de se identificar essas oportunidades de evolução.

Uma outra forma de se perceber esses pontos cegos do nosso comportamento é justamente quando o seu líder é quem faz micromanagement com você.

Essa forma é bem menos agradável, mas creio ser bem eficaz, afinal de contas, nada melhor do que calçar os sapatos dos seus liderados e aprender na pele o que é positivo ou negativo no trabalho e na vida!