O que fazer quando seu chefe está agindo com indiferença ou de forma negativa em relação ao seu trabalho?

Recentemente, li um artigo na Harvard Business Review onde o autor trata justamente desse tipo de situação, que creio eu, já fez ou fará parte da vida profissional de qualquer pessoa.

Abaixo o link para o artigo:

https://hbr.org/2023/01/dont-let-an-indifferent-boss-hold-you-back

Acho que este é um tema relevante para refletirmos e, por isso, decidi trazer alguns insights que podem ajudar tanto novatos quanto veteranos. São pontos baseados na

minha experiência pessoal e os digo com toda humildade de quem sabe que é mais fácil falar do que fazer:

1. Abrace o estoicismo, ou seja, foque primordialmente naquilo que está sob o seu controle.
2. Não use o que não está sob o seu controle (como um chefe que não te apoia) como muleta para a inação.
3. A sua carreira depende primordialmente de você. Dessa forma, é você quem deve ser o maior interessado e promotor do sucesso dela (e tem muito mais poder de escolha sobre isso do que eventualmente imagina).
4. Se você está em uma posição de liderança, esteja atento para as necessidades das pessoas que fazem parte do seu time a avalie como as suas ações e comportamentos estão impactando a vida dos demais. Isso é parte das atribuições de ser um líder (como bem dizia o Tio Ben: “grandes poderes trazem grandes responsabilidades”).
5. Se você está em posição de liderança “executiva”, vale considerar e ter no radar as estatísticas que mostram que uma liderança tóxica é o maior fator de attrition na atualidade. Repetindo o que costumo dizer, basicamente tudo é feito por e para pessoas, então é fundamental colocar a gestão da satisfação delas na equação.