Estamos, infelizmente, em um momento de baixa e quase diariamente recebo o contato ou fico sabendo de algum conhecido (ou mesmo desconhecido) que foi desligado.

Aqui uma matéria recente da InfoWorld com alguns bons tópicos a serem considerados pelos profissionais nesse momento de mercado:

https://www.infoworld.com/article/3686192/what-developers-should-do-during-a-downturn.html

Concordo com a matéria de que deve ser algo temporário (pelo menos a história recente mostra isso).

De qualquer forma, seja um momento de alta ou de baixa, vale seguir sempre se

atualizando e se capacitando.

E como eu comento há tempos: vivemos em uma época em que existe muito conteúdo e formação gratuita!

Obviamente cada pessoa está em um momento e situação de vida diferente, onde o drama pela perda repentina de renda tem maior ou menor peso, pois os boletos seguem chegando (algum peso provavelmente tem, pois são muito poucas as pessoas que trabalham apenas por diversão).

É importante não se desesperar e lembrar que o propósito da vida é aprender e evoluir e toda experiência, mesmo as de dificuldade, são uma oportunidade de superação e crescimento.