



Como ajudar os times a manterem o foco



Comento com frequência sobre o quão danosa eu considero a atual cultura de excesso de reuniões.

É interessante ver que esse é um tema quente, e abordado de forma ampla, como por exemplo nessa matéria da Harvard Business Review:

<https://hbr.org/2023/01/7-ways-managers-can-help-their-team-focus>

Dicas válidas para muitos de nós, pois depende da gente mudar esse panorama.

A cada dia criamos (ou somos sugados) para rotinas e dinâmicas de trabalho que ocupam muito do nosso tempo (e das equipes), nem sempre com propósito ou valor suficientemente claros.

Alguns números interessantes:

- “60.6% of employees admit that they rarely to never do even an hour or two of deep, focused work each day without distraction.”

- “When they get a rare moment of concentration, one in three said they can only focus on a task for 10 minutes or less before getting distracted.”

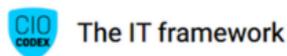
Como ter qualidade e produtividade de forma sustentável assim?

Depende de cada um de nós nos autodisciplinarmos, darmos o exemplo e fomentarmos uma mudança cultural nas nossas equipes.



Arthur De Santis

Arthur De Santis é um executivo com mais de 20 anos de atuação na indústria de serviços financeiros, com destaque para bancos, processadoras de cartões, adquirentes e seguradoras, formando e liderando equipes e iniciativas ao longo de toda a cadeia de valor de Tecnologia da Informação.



O conteúdo apresentado neste website, incluindo o framework, é protegido por direitos autorais e é de propriedade exclusiva do CIO Codex. Isso inclui, mas não se limita a, textos, gráficos, marcas, logotipos, imagens, vídeos e demais materiais disponíveis no site. Qualquer reprodução, distribuição, ou utilização não autorizada desse conteúdo é estritamente proibida e sujeita às penalidades previstas na legislação aplicável