

Comento com frequência sobre o quão danosa eu considero a atual cultura de excesso de reuniões.

É interessante ver que esse é um tema quente, e abordado de forma ampla, como por exemplo nessa matéria da Harvard Business Review:

https://hbr.org/2023/01/7-ways-managers-can-help-their-team-focus

Dicas válidas para muitos de nós, pois depende da gente mudar esse panorama.

A cada dia criamos (ou somos sugados) para rotinas e dinâmicas de trabalho que ocupam muito do nosso tempo (e das equipes), nem sempre com propósito ou valor suficientemente claros.

Alguns números interessantes:

- “60.6% of employees admit that they rarely to never do even an hour or two of deep, focused work each day without distraction.”
- “When they get a rare moment of concentration, one in three said they can only focus on a task for 10 minutes or less before getting distracted.”

Como ter qualidade e produtividade de forma sustentável assim?

Depende de cada um de nós nos autodisciplinarmos, darmos o exemplo e fomentarmos uma mudança cultural nas nossas equipes.