



Qual o tamanho do impacto da cultura de excesso de reuniões na produtividade geral das empresas?

Achei sensacional essa visão dos benefícios em se reduzir o volume de reuniões.



Nessa tabela gerada pela Harvard Business Review já dá para ter uma boa ideia do quão grande é o tamanho do estrago.

Esse aqui conversa diretamente com aquele do estudo que mostrou que na média os devs passam “menos de 1h por dia codando”.

Me recordo, e escrevi a respeito na ocasião, sobre o quanto as reuniões são um grande ofensor para os profissionais, inclusive os de tecnologia.

O tamanho das distrações e respectiva perda de foco é brutal, de forma que esse tema precisa, cedo ou tarde, ser endereçado nas empresas.

E para mudar essa cultura, acho que não vai ter jeito: a liderança precisar se engajar diretamente:

1. Passar a ser mais seletiva sobre quais temas efetivamente merecem uma.
2. Caso a reunião seja inevitável, então mais seletivo na definição do público convidado.
3. Disseminar essa cultura para o time a partir da gestão pelo exemplo.